

ひだまり 保健室



令和8年7月15日
牧之原市立菅山小学校

5年生が救急法講習を受けました。

7月8日（水）5年生が、牧之原消防署、女性消防団による救急法講習を受けました。倒れている人を発見した後、心肺蘇生を行い、AEDを使用するなど、一次救命処置の一連の流れを学びました。



「動画を見る→実践する」
活動を繰り返しながら、
一次救命処置の流れを
学びました。

① 大きな声で、助けを呼ぶ。

② 呼吸の確認



119番通報とAEDをお願いします！

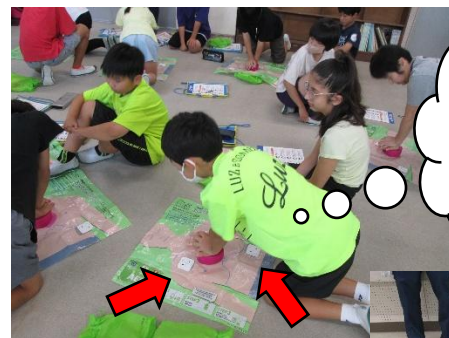


胸やお腹が
動いていないときは、
呼吸をしていません。

呼吸をしていない時の
様子を、見せてもらい
ました。

③ 心肺蘇生 一人ずつ練習しました。

④ AED パッドの貼る位置を確認しました。



心臓を挟む
ようにして
貼ります。



ねんせい し か こうざ う 4年生が歯科講座を受けました。

7月9日(木) 4年生が、歯科衛生士による歯科講座を受けました。染め出し液を使用し、自分の歯の汚れを確認しながら、ていねいに歯を磨きました。

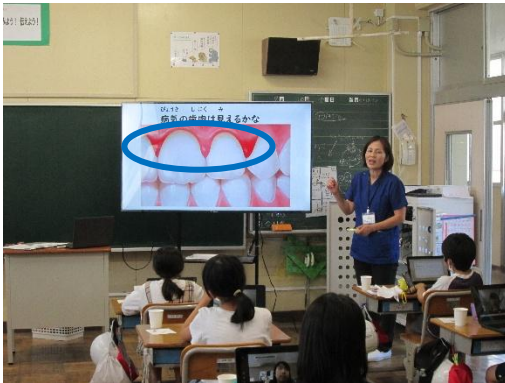


どうして、むし歯になるの？



甘いものを食べると、むし歯菌が、歯を溶かすからです。
むし歯菌は、歯と同じ色をしているため、姿が見えません。

そのため、普段から、ていねいに歯みがきをする
必要があります。



歯肉炎ってなに？

歯肉とは、歯ぐきのことです。

歯肉炎とは、歯ぐきの色が赤く腫れたり、歯ぐきから出血
したりしている状態のことをいいます。

青い丸で囲まれているところが歯肉炎です。



こまかく
軽くみがくと
汚れが
落ちます。



自分の歯をよく見ながら、みがきました。

うえの歯がきれいになりました！